

## بررسی تاثیر TENS بر کاهش درد و مدت زایمان

دکتر نیرسائیان\*، حمید رضا فدوی\*\*، علی تجلی اول\*\*، پوپک درودیان\*\*\*

### خلاصه

TENS وسیله ایست که با تحریک الکتریکی عصب از طریق پوست باعث کاهش درد شده، امروزه در پزشکی برای تسکین درد کاربرد زیادی دارد. از سال ۱۹۷۷ که تاثیر این دستگاه بر کاهش دردهای زایمانی توسط اگوستینسون (Augustinsson) آغاز شد تا کنون نتیجه گیریهای متفاوتی گزارش شده است. این تحقیق در سال ۱۳۷۰ در مرکز پزشکی مهدیه روی ۹۸ مادر انجام شد. روش تحقیق کارآزمایی بالینی و از نوع دوسوکورمتوالی (blind Sequential-Double) و شیوه آن مصاحبه و با استفاده از پرسشنامه استاندارد MPQ-SF بود. مادران به طور تصادفی به سه گروه تجربی، Placebo و گواه تقسیم شدند. در گروه اول الکترودها با اعمال تحریک و در گروه دوم بدون تحریک روی پوست ناحیه مهره دهم پشتی تا اولین مهره کمری و ساکروم ۲ تا ۴ در دو طرف مهره‌ها قرار داده شد؛ همچنین در گروه سوم به عنوان گواه میزان درد در دیلاتاسیون های ۴، ۶، ۸ و بلافاصله پس از خروج جفت مورد ارزیابی قرار گرفت.

تحقیق نشان داده است که TENS دردهای شدید زایمانی را کاهش داده ( $P < 0/001$ ) و تعداد مادرانی را که اظهار بی دردی کرده‌اند افزایش داده است ( $P < 0/001$ ) ولی تاثیر آن در دردهای متوسط و خفیف قابل توجه نبود. این دستگاه در مادران نخست زایمان از طولانی‌تر شدن طبیعی مدت زایمان جلوگیری کرد ( $P < 0/05$ ).

اثر Placebo نیز بر درد اثر کاهنده داشته ( $P < 0/001$ ) و مدت زایمان در این گروه از مادران نخست زایمان، نسبت به گروه کنترل کاهش داشته است ( $P < 0/05$ ).

\* دانشیار فیزیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی

\*\* فیزیوتراپست

\*\*\* لسانسیه مامایی

این مقاله به صورت سخنرانی در پنجمین کنگره جهانی فیزیوتراپی (تیر ماه ۱۳۷۴) در واشنگتن دی-سی آمریکا ارائه شد.